

|                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |     |    |       |          |  |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|----|-------|----------|--|
| 博士前期課程（修士） / 実践看護学領域 / 成人看護学分野<br>科目コード：240007-0<br><b>緩和ケア演習Ⅰ</b> Palliative careⅠ |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |     |    |       |          |  |
| 担当教員                                                                                | 牧野 智恵、山田 圭輔、高地 弥里、我妻 孝則、久保 五月、時山 麻美                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |     |    |       |          |  |
| 実務経験                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |     |    |       |          |  |
| 開講年次                                                                                | 1年次前期                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 単位数 | 2  | 授業形態  | 演習       |  |
| 必修・選択                                                                               | 選択                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 時間数 | 45 |       |          |  |
| Keywords                                                                            | 治療期の緩和ケア、症状マネジメント                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |     |    |       |          |  |
| 学習目的・目標                                                                             | 学習目的：<br>治療期にあるがん患者の身体症状を病理生理学的に把握し、治療効果と治療に伴って生じる看護上の問題を包括的にとらえるための高度な臨床判断能力を養い、早期からの痛みや、身体的、精神的、心理社会的、スピリチュアルな問題、そして医療者が直面する問題について、他職種と協働しながら医療介入に必要な知識・技術を習得する。<br>学習目標：<br>1 緩和ケアについて歴史の変遷およびその概念や治療との併行診療について理解し、その現状と問題点について追求できる。<br>2 がん性疼痛の発生機序や診断、患者の苦痛を緩和する適切なマネジメントについて理解し、事例をもとに介入法について探求できる。<br>3 患者や家族が抱える全人的苦悩（苦痛）をについて理解し、そのセスメントおよび介入法を理解できる。<br>4 緩和ケアに携わる看護師の苦悩と教育について理論を用いた介入について理解する。<br>5 がん患者へのリンパ浮腫ケアの症状マネジメントと実践法について身につける。 |     |    |       |          |  |
| 授業計画・内容                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |     |    |       |          |  |
| 回                                                                                   | 内容                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |     |    | 授業方法  | 担当       |  |
| 1-2                                                                                 | がん看護における緩和ケアの現状と課題<br>①緩和ケアの歴史の変遷の理解<br>②がんに伴う様々な痛み全人的苦痛のとらえ方<br>③がん病変に対する治療と緩和ケアの併行診療の現状と問題                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |     |    | 講義・討議 | 牧野       |  |
| 3-4                                                                                 | がん性疼痛の診断と治療の実際<br>①がん性疼痛の種類・発生機序、緩和ケアの目標、緩和治療の選択について<br>②疼痛コントロールの困難な事例を通して適切な診断・介入法を学ぶ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |     |    | 講義・討議 | 山田・牧野    |  |
| 5-7                                                                                 | 治療期におけるがん緩和ケアの実際<br>①がん患者の身体症状、心理・精神症状マネジメントと緩和ケア<br>②症状アセスメントツール、緩和ケアにおけるチーム医療のあり方<br>③疼痛調整の困難な事例検討                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |     |    | 講義・討議 | 我妻・牧野    |  |
| 8-10                                                                                | 補完・代替療法とエビデンス                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |     |    | 講義・討議 | 牧野       |  |
| 11-16                                                                               | がん患者へのリンパ浮腫ケアの症状マネジメントと実践法<br>①がん治療に関して発生するリンパ浮腫の病態生理、症状マネジメント<br>②リンパ浮腫のアセスメント法、ケア方法および評価法について理解する                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |     |    | 講義・演習 | 高地・牧野・時山 |  |
| 17-19                                                                               | 緩和ケアにたずさわる看護師の苦悩とその対応<br>①トータルペインを体験しているがん患者のケアにたずさわる看護師の苦悩<br>②看護師の成長に向けた支援（ケアリング・パートナーシップの事例）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |     |    | 講義・討議 | 久保・牧野    |  |
| 20                                                                                  | 国内外の文献から、治療期における緩和ケアに関する重要な論文を検索し、研究の動向・早期からの緩和ケア実践での課題を検討する。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |     |    | 演習    | 牧野       |  |
| 21-25                                                                               | 治療期にある患者の疼痛の訴えから、症状についてエビデンスに基づいた診断をし、その介入法の有効性を検討する。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |     |    | 演習    | 牧野       |  |
| 教科書                                                                                 | 鈴木志津枝、小松浩子 監訳 「がん看護PEP リソース」医学書院、2013年                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |     |    |       |          |  |
| 参考図書等                                                                               | 随時紹介する                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |     |    |       |          |  |
| 評価指標                                                                                | 各セッションの準備状況と学習への取り組み(50%)、事例分析時の発表・質疑応答内容(30%)、レポート(20%)によって評価する。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |     |    |       |          |  |
| 関連科目                                                                                | 緩和ケア演習Ⅱ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |     |    |       |          |  |
| 教員から学生へのメッセージ                                                                       | 緩和ケアについて基礎的知識・技術を身につける内容です。各教員の呈示する課題・資料を自己学習して授業に臨んでください。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |     |    |       |          |  |