

学部 / 看護専門領域 / 看護援助の方法 科目コード：120313 精神看護学概論 Introduction to Mental Health Nursing					
担当教員	谷本 千恵				
実務経験					
開講年次	2年次前期	単位数	1	授業形態	講義・演習
必修・選択	必修	時間数	24		
Keywords	精神保健、メンタルヘルス、心の健康				
学習目的・目標	【目的】 人々の心の健康を保持・増進するために果たすべき看護の役割について学ぶ。【目標】 1. 心の健康について理解できる。 2. 心の健康に影響を及ぼす要因について理解できる。 3. 精神保健、精神科看護、リエゾン精神看護の役割が理解できる。 4. 精神障害者の権利擁護における看護の役割が理解できる。				
授業計画・内容					
回	内容				
1	精神看護学で学ぶこと				
2	精神（心）のとらえかた（脳の構造・機能）				
3	精神（心）のとらえかた（精神力動理論・防衛機制）				
4	発達と心の健康				
5	ストレスと危機理論				
6	メンタルヘルス				
7	現代社会と精神（心）の健康				
8	リエゾン精神看護、災害時の地域精神保健活動				
9	精神保健医療福祉の歴史（１）				
10	精神保健医療福祉の歴史（２）				
11	権利擁護と看護者の倫理（１）				
12	権利擁護と看護者の倫理（２）				
教科書	岩崎弥生／渡邊博幸（編集）：精神看護学①精神看護学概論・精神保健、第4版、メヂカルフレンド社、2015 岩崎弥生／渡邊博幸（編集）：精神看護学②精神障害をもつ人の看護、第4版、メヂカルフレンド社、2016 上田敏（著）：ICFの理解と活用、初版、萌文社、2005				
参考図書等	渡辺雅幸：専門医がやさしく語る はじめての精神医学、改訂第2版、中山書店、2015				
評価指標	授業回数の2/3以上の出席者のみ評価対象とする。 授業態度 20％ レポート40％、定期試験40％				
関連科目	すべての科目				
教員から学生へのメッセージ	自らの精神状態が良好でなければ看護はできません。この授業で心の健康について学んでいきましょう。				