学部 / 看護専門領域 / 看護の基本
科目コード：120202

基礎看護方法論Ⅰ Basic Nursing Skills Ⅰ

担当教員	林 静子 中田 弘子 木森 佳子 田村 幸恵 田淵 知世				
実務経験					
開講年次	1年次前期	単位数	2	授業形態	講義・演習
必修・選択	必修	時間数	45		
Keywords	看護共通 基本技術				
学習目的・目標	【学習目的】 全ての看護実践場面に共通の基本技術について、その方法と根拠を理解するとともに実践できる 【学習目標】 1. 人間関係を構築し、対象を理解するための方法を知り、実践できる（コミュニケーション技術、観察技術） 2. 対象と看護職の安全を守るための方法を理解し、実践できる（感染管理Ⅰ・医療安全、ボディメカニクス） 3. 対象の生活環境を整える方法を理解し、実践できる（環境への援助） 4．活動と休息を整える方法を知り、実践できる（活動と休息の援助技術） 5．人間の身体の状態・生命徴候を把握するための方法を理解し、実践できる（観察技術）				

授業計画・内容

回	内容
1	ガイダンス 1）基礎看護方法論について 2）看護技術とは
2-4	コミュニケーション技術 1）看護におけるコミュニケーションとは 2）傾聴の技術 3）プロセスレコード（再構成）について
5-6	感染管理Ⅰ 1）スタンダードプレコーション 2）手指衛生、防護用具の使用
7	ボデイメカニクス技術 1）ボデイメカニクスの原理
8-9	環境への援助 (1) 1）健康な生活環境とは
10-11	活動と休息 (1) 1）人間にとっての運動の意味 2）体位変換
12-13	環境への援助 (2) 1）療養環境のアセスメントと病床の整え
14-17	観察技術 (1) 1）看護における観察とは 2）主観的情報と客観的情報 3）バイタルサイン（呼吸・脈拍・体温・血圧）の測定
18-21	活動と休息 (2) 1）活動のアセスメントと援助技術（歩行、車椅子・ストレッチャーへの移乗・移送） 2）人間にとっての休息の意味 3）睡眠と安楽のアセスメントと援助
22-23	観察技術 (2) 1）看護のための観察の視点

教科書	茂野香おる編集：系統看護学講座 専門分野Ⅰ基礎看護技術Ⅰ、医学書院 任 和子 編集：系統看護学講座 専門分野Ⅰ基礎看護技術Ⅱ、医学書院 任和子，秋山智弥編集：根拠と事故防止からみた 基礎・臨床看護技術、医学書院
参考図書等	
評価指標	授業への参加状況10％、レポート課題20％、筆記試験70％で評価する。
関連科目	看護学概論 基礎看護方法論Ⅱ・Ⅲ・Ⅳ 基礎看護学実習Ⅰ・Ⅱ等
教員から学生へのメッセージ	あらゆる看護場面に共通の基本技術を学びます。看護の技の基盤をつくっていきましょう。