

|                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |     |    |                  |                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|----|------------------|----------------------|
| 博士前期課程（修士） / 健康看護学領域 / 地域・精神・保健学分野<br>科目コード：220012<br><b>健康管理学特論</b> Health Management |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |     |    |                  |                      |
| 担当教員                                                                                   | 石垣 和子、大木 秀一、阿部 智恵子、織田 初江、塚田 久恵                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |     |    |                  |                      |
| 実務経験                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |     |    |                  |                      |
| 開講年次                                                                                   | 2年次前期                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 単位数 | 2  | 授業形態             | 講義・演習                |
| 必修・選択                                                                                  | 選択                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 時間数 | 30 |                  |                      |
| Keywords                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |     |    |                  |                      |
| 学習目的・目標                                                                                | 学習目的： 保健・医療における健康管理活動において、個人・家族・集団など多様な対象に向け、人体の解剖生理学的な仕組みやその病理、そして薬剤の作用機序などに関する知識・技術を駆使しながら効果的に働きかける方法を学修する。他の科目（地域看護学特論）で修得する人間の行動学的特徴等と併せて、個人・家族・集団の一次、二次、三次予防に貢献する高度な保健指導能力を養う。 学習目標： 1．個人・家族・集団を対象とした健康管理活動において高度実践者として身に付けるべき知識・技術について学修する。<br>2．3P科目での学びを有効に活用しながら、住民の主体的な健康維持管理行動を高める保健指導の方法を修得する。<br>3．看護職として健康管理活動を遂行する方法、情報収集と分析、課題の明確化とプロセス、理論と実践の融合についての考え方や態度を修得する。 |     |    |                  |                      |
| 授業計画・内容                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |     |    |                  |                      |
| 回                                                                                      | 内容                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |     |    | 授業方法             | 担当                   |
| 1                                                                                      | 健康管理活動における人体や薬剤に関する基礎知識の活用について                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |     |    | 講義               | 石垣                   |
| 2                                                                                      | 自治体その他の組織における健康管理活動の対象とする健康課題について                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |     |    | 講義               | 石垣                   |
| 3-5                                                                                    | 生活習慣病予防・改善のための健康管理について（1）<br>①集団を対象とした保健指導に活用する生理、病理、薬理学の知識について<br>②集団を対象とした保健指導に活用する人間理解について                                                                                                                                                                                                                                                                                     |     |    | 講義<br>プレゼン<br>討論 | 大木<br>織田<br>塚田       |
| 6-7                                                                                    | 生活習慣病予防・改善のための健康管理について（2）<br>①個人・家族を対象とした保健指導に活用する生理、病理、薬理学の知識について<br>②個人・家族を対象とした保健指導に活用する人間理解について                                                                                                                                                                                                                                                                               |     |    | 講義<br>プレゼン<br>討論 | 大木<br>織田<br>塚田       |
| 8                                                                                      | 難病患者・家族に対する健康管理活動に必要な生理、病理、薬理学の知識と人間理解について                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |     |    | 講義<br>討議         | 塚田                   |
| 9                                                                                      | 精神疾患患者・家族に対する健康管理活動に必要な生理、病理、薬理学の知識と人間理解について                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |     |    | 講義<br>プレゼン<br>討論 | 大木<br>塚田             |
| 10                                                                                     | 妊娠出産や児の発達・育児異常に関する健康管理活動に必要な生理、病理、薬理学の知識と人間理解について                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |     |    | 講義<br>討議         | 大木<br>阿部             |
| 11                                                                                     | 人体の免疫機能と予防接種指導に必要な生理、病理、薬理学の知識と人間理解について                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |     |    | 講義<br>討議         | 大木<br>阿部             |
| 12                                                                                     | 人体の内分泌機能と更年期及び骨粗しょう症予防指導に必要な生理、病理、薬理学の知識と人間理解について                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |     |    | 講義<br>討議         | 織田                   |
| 13                                                                                     | 高齢者の転倒予防において必要な生理、病理、薬理学の知識と人間理解について                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |     |    | 講義<br>プレゼン<br>討論 | 石垣                   |
| 14-15                                                                                  | 健康管理活動の企画・実践・評価のプロセスとその方法産業保健活動及び学校保健活動との連帯方法                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |     |    | 講義<br>プレゼン<br>討論 | 石垣<br>織田<br>塚田<br>阿部 |
| 教科書                                                                                    | 文献等、適宜配布する。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |     |    |                  |                      |
| 参考図書等                                                                                  | 適宜配布する。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |     |    |                  |                      |
| 評価指標                                                                                   | 講義への参加状況と課題に対する討論への参加状況50%、保健指導における知識の活用能力をレポートによって評価50%                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |     |    |                  |                      |
| 関連科目                                                                                   | 地域看護学特論                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |     |    |                  |                      |
| 教員から学生へのメッセージ                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |     |    |                  |                      |