

学部 / 看護専門領域 / 看護援助の方法

科目コード : 120313

精神看護学概論 Introduction to Mental Health Nursing

| | | | | | |
|---------------|--|-----|----|------|-------|
| 担当教員 | 谷本 千恵 | | | | |
| 実務経験 | | | | | |
| 開講年次 | 2年次前期 | 単位数 | 1 | 授業形態 | 講義・演習 |
| 必修・選択 | 必修 | 時間数 | 24 | | |
| Keywords | 精神保健、メンタルヘルス、心の健康 | | | | |
| 学習目的・目標 | 【目的】 人々の心の健康を保持・増進するために果たすべき看護の役割について学ぶ。【目標】 1. 心の健康について理解できる。 2. 心の健康に影響を及ぼす要因について理解できる。 3. 精神保健、精神科看護、リエゾン精神看護の役割が理解できる。 4. 精神障害者の権利擁護における看護の役割が理解できる。 | | | | |
| 授業計画・内容 | | | | | |
| 回 | 内容 | | | | |
| 1 | 精神看護学の考え方 | | | | |
| 2 | 心とは何か | | | | |
| 3 | 心の発達と健康（1） | | | | |
| 4 | 心の発達と健康（2） | | | | |
| 5 | ストレスと危機理論 | | | | |
| 6 | 環境と心の健康（1） | | | | |
| 7 | 環境と心の健康（2） | | | | |
| 8 | リエゾン精神看護 | | | | |
| 9 | 精神保健医療福祉の歴史と看護 | | | | |
| 10 | 権利擁護と看護者の倫理（1） | | | | |
| 11 | 権利擁護と看護者の倫理（2） | | | | |
| 12 | まとめ | | | | |
| 教科書 | 岩崎弥生／渡邊博幸（編集）：精神看護学①精神看護学概論・精神保健、第4版、メヂカルフレンド社、2015 岩崎弥生／渡邊博幸（編集）：精神看護学②精神障害をもつ人の看護、第4版、メヂカルフレンド社、2016 上田敏（著）：ICFの理解と活用、初版、萌文社、2005 | | | | |
| 参考図書等 | 渡辺雅幸：専門医がやさしく語る はじめての精神医学、改訂第2版、中山書店、2015 | | | | |
| 評価指標 | 出席状況・授業態度30%、レポート・定期試験70% | | | | |
| 関連科目 | すべての科目 | | | | |
| 教員から学生へのメッセージ | 自らの精神状態が良好でなければ看護はできません。この授業で心の健康について学んでいきましょう。 | | | | |