

学部 / 看護専門領域 / 看護の基本

科目コード：120202

基礎看護方法論 I Basic Nursing Skills I

担当教員	林 静子 中田 弘子 木森 佳子 田村 幸恵 三輪 早苗 中嶋 知世				
実務経験					
開講年次	1年次前期	単位数	2	授業形態	講義・演習
必修・選択	必修	時間数	45		
Keywords	看護共通 基本技術				
学習目的・目標	【学習目的】 全ての看護実践場面に共通の基本技術について、その方法と根拠を理解するとともに実践できる 【学習目標】 1. 人間関係を構築し、対象を理解するための方法を知り、実践できる（コミュニケーション技術、観察技術） 2. 対象と看護職の安全を守るための方法を理解し、実践できる（事故防止・感染管理Ⅰ、ボデーメカニクス） 3. 対象の生活環境を整える方法を理解し、実践できる（環境への援助） 4. 活動と休息を整える方法を知り、実践できる（活動と休息の援助技術）				
授業計画・内容					
回	内容				
1	ガイダンス ・基礎看護方法論について ・学習方法について				
2-3	感染管理Ⅰ ・スタンダードプレコーション ・手指衛生、防護用具の使用 ・医療事故防止				
4-6	コミュニケーション技術 ・看護におけるコミュニケーションとは ・傾聴の技術 ・プロセスレコード（再構成）について				
7	ボデーメカニクス技術 ・ボデーメカニクスの原理				
8-9	環境への援助(1) ・健康な生活環境とは				
10-11	活動と休息(1) ・人間にとっての運動の意味 ・体位変換				
12-13	環境への援助(2) ・療養環境のアセスメントと病床の整え				
14-17	観察技術(1) ・看護における観察とは ・主観的情報と客観的情報 ・バイタルサイン（呼吸・脈拍・体温・血圧）の測定				
18-21	活動と休息(2) ・活動のアセスメントと援助技術（歩行、車椅子・ストレッチャーへの移乗・移送） ・人間にとっての休息の意味 ・睡眠と安楽のアセスメントと援助				
22-23	観察技術(2) ・看護のための観察の視点				
教科書	茂野香おる編集：系統看護学講座 専門分野Ⅰ 基礎看護技術Ⅰ、医学書院 任 和子 編集：系統看護学講座 専門分野Ⅰ 基礎看護技術Ⅱ、医学書院 任和子、秋山智弥編集：根拠と事故防止からみた 基礎・臨床看護技術、医学書院				
参考図書等					
評価指標	筆記試験90%、授業への参加状況10%で評価する。				
関連科目	看護学概論 基礎看護方法論Ⅱ・Ⅲ・Ⅳ 基礎看護学実習Ⅰ・Ⅱ等				
教員から学生へのメッセージ	あらゆる看護場面に共通の基本技術を学びます。看護の技の基盤をつくっていきましょう。				