学部 / 看護専門領域 / 看護援助の方法
科目コード：120313

精神看護学概論 Introduction to Mental Health Nursing

担当教員	谷本 千恵				
実務経験					
開講年次	2年次前期	単位数	1	授業形態	講義・演習
必修・選択	必修	時間数	24		
Keywords	精神保健看護				
学習目的・目標	【目的】 人々の心の健康を保持・増進するために果たすべき看護の役割について学ぶ。 【目標】 1. 心の健康について理解できる。 2. 心の健康に影響を及ぼす要因について理解できる。 3. 精神保健看護、精神科看護、リエゾン精神看護の役割が理解できる。 4. 精神障害者の権利擁護における看護の役割が理解できる。				

授業計画・内容

回	内容
1	精神看護とは
2	心の健康とは
3	心のはたらき（脳の構造・機能）
4	心のはたらき（自我･防衛機制・精神力動）
5	ストレスと危機理論
6	ライフサイクルと心の健康
7	環境と心の健康
8	リエゾン精神看護
9	身体疾患を持つ人の心の健康
10	精神保健医療福祉の歴史と看護
11	権利擁護と看護者の倫理
12	まとめ

教科書	佐藤壹三（監修）：精神看護学①精神看護学概論・精神保健、第3版、メヂカルフレンド社、2011 佐藤壹三（監修）：精神看護学②精神障害をもつ人の看護、第3版、メヂカルフレンド社、2011 上田敏（著）：ICFの理解と活用、初版、萌文社、2005
参考図書等	渡辺雅幸：専門医がやさしく語る はじめての精神医学、中山書店、2007
評価指標	出席状況・授業態度30%、定期試験70%
関連科目	すべての科目
教員から学生へのメッセージ	自らの精神状態が良好でなければ看護はできません。この授業で心の健康について学んでいきましょう。