

学部 / 看護専門領域 / 健康・疾病・障害の理解

科目コード：130008

代謝と栄養 Human Metabolism and Nutrition

| | | | | | |
|---------------|--|-----|----|------|----|
| 担当教員 | 平居貴生 | | | | |
| 実務経験 | | | | | |
| 開講年次 | 1年次前期 | 単位数 | 2 | 授業形態 | 講義 |
| 必修・選択 | 必修 | 時間数 | 30 | | |
| Keywords | 生化学、分子生物学、基礎栄養学、生体エネルギー、酵素、代謝調節、遺伝情報 | | | | |
| 学習目的・目標 | 「代謝と栄養」では、人体（生物体）の機能を細胞内での物質の変化（代謝）の面から学習し、糖質、脂質、タンパク質の化学と代謝、核酸の化学と代謝、遺伝情報、エネルギー恒常性に関わる調節系について理解する。また、エネルギーアセスメントについて理解する。 | | | | |
| 授業計画・内容 | | | | | |
| 回 | 内容 | | | | |
| 1 | 代謝と栄養について | | | | |
| 2 | アミノ酸とタンパク質 | | | | |
| 3 | 酵素と酵素反応の調節 | | | | |
| 4 | 核酸 | | | | |
| 5 | 遺伝情報の伝達と発現 | | | | |
| 6 | 糖質 | | | | |
| 7 | 脂質 | | | | |
| 8 | 糖質代謝とエネルギー代謝1 | | | | |
| 9 | 糖質代謝とエネルギー代謝2 | | | | |
| 10 | 脂質代謝 | | | | |
| 11 | タンパク質代謝 | | | | |
| 12 | 栄養素の消化と吸収、栄養状態と代謝の変化 | | | | |
| 13 | 内分泌 | | | | |
| 14 | ビタミン | | | | |
| 15 | エネルギーアセスメント、栄養ケアの基礎 | | | | |
| 教科書 | 栄養科学イラストレイテッド「生化学第3版」、羊土社 | | | | |
| 参考図書等 | 「ナーシング・グラフィカ 人体の構造と機能2 臨床生化学 第5版」株式会社メディカ出版 「栄養学と食事・栄養療法」、羊土社 | | | | |
| 評価指標 | 1.定期試験（90%） 2.受講態度（10%） | | | | |
| 関連科目 | 臨床薬理学、解剖生理学、解剖生理学実習、疾病障害論、人間病態学など | | | | |
| 教員から学生へのメッセージ | 毎回配布する資料を使用して口述講義を中心に進めます。医学、看護学を学ぶために基礎となる科目です。予習・復習を十分行って臨むことが重要です。 | | | | |