

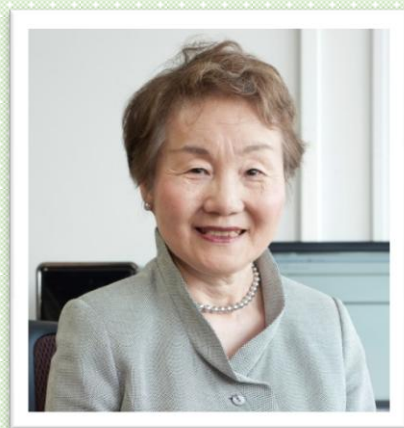
アクティブシニア講演会

長寿社会に生きる

講師：秋山 弘子先生
(東京大学高齢社会総合研究機構 特任教授)

プロフィール

高齢者の心身の健康や経済、人間関係の加齢に伴う変化を20年にわたる全国高齢者調査で追跡研究。近年は超高齢社会のニーズに対応するまちづくりにも取り組み超高齢社会におけるよりよい生のあり方を追求している。



入場
無料

日程 2015年 3月18日 (水)

時間 10:00～11:30

会場 石川県立看護大学 大講義室
(かほく市学園台1-1)



講演内容

「家族に迷惑をかけずに一生を過ごしたい」「楽しい老後でありたい」
高齢者が生き生きと生活するために心がけることについて

お申し込み・お問い合わせ

◆石川県立看護大学
地域ケア総合センター事務局
TEL:076-281-8308
FAX:076-281-8309
E-mail:sogocen@ishikawa-nu.ac.jp

◆かほく市役所 介護予防課 介護予防係
TEL:076-283-7150 FAX:076-283-3761
E-mail:kaigo@city.kahoku.ishikawa.jp

◆宝達志水町 健康福祉課 地域包括支援センター
TEL:0767-28-8110 FAX:0767-28-5569